



# 認定NPO法人横浜日独協会主催講演会

講師：サンドラ・ヘフェリン

演題：「ドイツ人は飾らず・悩まず・さらりと老いる」



日本もドイツも高齢化社会。

人間「老いる」のはみんな同じだが、向き合い方や感じ方には国や文化による違いがある。たとえば「家族観」や「恋愛観」。高齢者の恋愛について、ドイツでは全面的に応援するような雰囲気がある。「ドイツ人は飾らず・悩まず・さらりと老いる」（講談社）の中に書かれているエピソードなども紹介しながら、節約、認知症、介護、安楽死、お墓の問題なども含めてドイツ流の「老い」について考える。



エッセイスト。ドイツ・ミュンヘン出身。日本在住28年。日本語とドイツ語の両方が母語。自身が日独ハーフであることから、「多文化共生」をテーマに執筆活動をしている。著書に「体育会系日本を蝕む病」（光文社新書）、「なぜ外国人女性は前髪を作らないのか」（中央公論新社）など。新著は「ドイツ人は飾らず・悩まず・さらりと老いる」（講談社）。

2025年9月20日（土）  
15:00～16:45

TIME SHARING 3B 横浜駅内セルテ アネックス3階  
駅北口1分（「セルテ」の別館で左寄り裏の建物）

日時

場所

参加費

1,000円（会員以外も大歓迎！+学生無料！！）  
定員40名（会員優先）

申し込み方法：  
9月17日(水)までに申し込みフォームからお申し込みください。  
<https://ws.formzu.net/dist/S88344053/>  
(事務局への電話申し込みも可能です。)

お問い合わせ：事務局 080-7807-7236  
soohori3901-samart@yahoo.co.jp（大堀）

申し込みフォーム

