



## 認定NPO法人横浜日独協会主催講演会

講師：サンドラ・ヘフェリン

演題：「ドイツ人は飾らず・悩まず・さりと  
老いる」



日本もドイツも高齢化社会。  
人間「老いる」のはみんな同じだが、向き合い方や  
感じ方には国や文化による違いがある。たとえば  
「家族観」や「恋愛観」。高齢者の恋愛について、  
ドイツでは全面的に応援するような雰囲気がある。  
「ドイツ人は飾らず・悩まず・さりと老いる」(講  
談社)の中に書かれているエピソードなども紹介し  
ながら、節約、認知症、介護、安楽死、お墓の問題  
なども含めてドイツ流の「老い」について考える。



エッセイスト。ドイツ・ミュンヘン出身。  
日本在住28年。日本語とドイツ語の両方が母  
国語。自身が日独ハーフであることから、「多文  
化共生」をテーマに執筆活動をしている。著書  
に「体育会系 日本を蝕む病」(光文社新書)、  
「なぜ外国人女性は前髪を作らないのか」(中央  
公論新社)など。  
新著は「ドイツ人は飾らず・悩まず・さりと  
老いる」(講談社)。

日時

2025年9月20日(土)  
15:00~16:45

場所

TIME SHARING 3B 横浜関内セルテ アネックス3階  
関内駅北口1分(「セルテ」の別館で左寄り裏の建物)

参加費

1,000円(会員以外も大歓迎! + 学生無料!!)  
定員40名(会員優先)

申し込み方法:

9月17日(水)までに申し込みフォームからお申し込みください。  
<https://ws.formzu.net/dist/S88344053/>  
(事務局への電話申し込みも可能です。)

お問い合わせ: 事務局 080-7807-7236  
soohori3901-samart@yahoo.co.jp (大堀)

申し込みフォーム

